

Meine Checkliste für das Training:

- ✓ Termin telefonisch vereinbaren
- Rufnummer: 0157- 88198449**
- ✓ Max. 10 min. vor Ihrem Trainingstermin erscheinen
- ✓ Mund- und Nasenschutz tragen
- ✓ 2 saubere Handtücher (140x100cm und 100x50cm)
- ✓ Bitte keine Wertsachen mitbringen
- ✓ Keine Trainingstasche / Handtaschen / Rucksäcke mitbringen
- ✓ In Sportsachen in der Praxis erscheinen (evtl. Schuhe wechseln)
- ✓ Bitte eigene Getränke in Flaschen zum Training mitbringen
- ✓ Vor- und nach dem Training gründlich Hände waschen und desinfizieren
- ✓ Ausdauergeräte max. 5 min zum Warm up nutzen
- ✓ Jedes Gerät nach dem Gebrauch desinfizieren
- ✓ Auf den Abstand von 2m zu anderen Kunden / Therapeuten achten
- ✓ Praxis nach dem Training direkt verlassen

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr ZfP- Team